

Zicht op Bewegen

Werken aan (jeugd)gezondheid!





Zicht op Bewegen

Werken aan (jeugd)gezondheid!

Waarom?

Kinderen zitten te veel binnen en bewegen te weinig buiten, waardoor hun ogen, motoriek, conditie en houding achteruitgaan. Hoe pakken we dit samen aan? Het Netwerk Zicht op Buiten zet zich sinds 2018 in voor een maatschappelijke beweging waarin kinderen en jongeren meer buiten zijn en buiten spelen. Dit doen we door het delen van wetenschappelijke en praktische kennis, door uitwisseling van ervaringen en door actief netwerken op het terrein van onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid.

Vraag van vandaag

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat alle kinderen en jongeren minimaal twee uur per dag buiten zijn, en/of bewegen?

Wat gaan we doen?

Er komen betrokken dagvoorzitters, vooruitstrevende ouders en inspirerende sprekers die ieder vanuit hun perspectief ingaan op de gevolgen van te weinig buiten zijn. In twee rondes workshops bespreken we hoe beleidsmakers en professionals van gemeenten, onderwijs en zorg zich kunnen inzetten voor het 'twee uur per dag bewegen naar buiten'.

Voor wie?

Beleidsmakers (onderwijs, gezondheid, jeugd, sociaal en ruimtelijk domein) van gemeenten, provincie en rijksoverheid, jeugdgezondheidszorg-staf en beleid, gezondheidsbevorderaars. En anderen die zich willen inzetten voor dit thema.

Met grote dank aan onze sponsors

Alles is Gezondheid, AJN Jeugdartsen Nederland en Landelijke Stichting voor Blinden en Slechtzienden (LSBS).

www.zichtopbuiten.nl



Programma

- 09:30 uur Opening**
Door Petra de Jong, voorzitter AJN (AJN Jeugdartsen Nederland) die de gespreksleider van de ochtend introduceert: Mathijs van den Berg, directeur Kennis en Informatiebeleid, Inspectie van het Onderwijs.
- 09:35 uur Zicht op het probleem**
In gesprek met Danielle Batist (ouder, Smartphone vrij opgroeien) en Judith Tielen (VVD, zorg en jeugd, gevraagd).
- 09:55 uur Zicht op gezondheid**
 - Waarom naar buiten bewegen vanuit oogheelkundig perspectief.
Caroline Klaver, oogarts en epidemioloog (Erasmus MC), in gesprek met Vasanthi Iyer, arts M+G en ambassadeur Visus Inzicht (AJN jeugdartsen)
 - Waarom naar buiten bewegen vanuit bewegingsperspectief.
Mai Chin A Paw, bewegingswetenschapper en epidemioloog Jeugd en Gezondheid (Amsterdam UMC)
In gesprek met de zaal geleid door de ochtendvoorzitter.
- 11:00 uur Pauze**
- 11:30 uur Bewegen is gezond**
 - Workshop 'Oog voor Bewegen'
Ritsert Jansen (Oogvereniging) Ate Buiteveld & Hester Plomp (Rotary)
 - Workshop 'Zicht op fit, gezond en veilig fietsen'
Maarten Koornneef en Frank Backx (VSG-Expertpanel Fietsen & Gezondheid)
 - Workshop 'lichamelijke opvoeding: hoezo en hoedan?!'
Piet van Loon (Houding Netwerk Nederland)
- 12:30 uur Lunch**
Wandelend vergaderen (weeting), het nieuwe voorbeeld voor gezonde generaties. Ornella van der Ende en Janny de Boer (Alles is Gezondheid). Deze workshop vindt buiten plaats.
- 13:30 uur Middagvoorzitter André Rouvoet (voorzitter GGD GHOR)**
Introductie door Petra de Jong
- 13:35 uur Van schermen naar beschermen**
In gesprek met Marjolein van Tilburg (ouder, oprichter ChatLicense) en Hanneke van der Werff (D66, veiligheid, gevraagd)
- 13:50 uur Gezond bewegen naar buiten**
 - Workshop '2 uur buiten op school'
Kimberly Pouw, schoolleider / directeur (CPOB, Culemborg)
 - Workshop 'Beweegvriendelijke schoolomgeving'
Ornella van de Ende en Frank Kwanten (Beweegalliantie)
 - Workshop 'Buitenspeelplezier samen met kinderen'
Pauline van der Loo (Jantje Beton)
- 15:00 uur Pauze**
- 15:30 uur Antwoorden op de vraag van vandaag. In gesprek met de zaal.**
André Rouvoet, gespreksleider
Wrap-up: welke oplossingen zijn in beeld?
- 16:15 uur 'Zonnetje': grootste inzet op thema (oog)gezondheid.**
- 16:30 uur Netwerkborrel**

Waar en wanneer

15 MEI 2025 - CONGRESCENTRUM JAARBEURS, UTRECHT - MEETING POINT ZALEN

Met openbaar vervoer: naast Utrecht Centraal Station, uitgang 'Jaarbeurs', na spoor 20-21.

Met eigen vervoer: volg de blauwe ANWB-borden met aanduiding 'Jaarbeurs'. Parkeren op P2 of P4 (Truus van Lierlaan, Utrecht) of P6 (Expoplein, Utrecht).

Kosten, accreditatie en inschrijving

Kosten € 150 p.p. Accrediatie wordt aangevraagd bij ABSG, V&VN en V&VN VS.

[Schrijf je in via deze link](#), betaling kan direct of via een factuur.

Organisatie

De congresorganisatie is in handen van Netwerk Zicht op Buiten onder leiding van Vasanthi Iyer. Met AJN Jeugdartsen Nederland, Houding Netwerk Nederland, Expertpanel Fietsen en Gezondheid/VSG, Amsterdam UMC/Academische Werkplaats Jeugd en Gezondheid, Alles is Gezondheid.