

Trauma, Rouw en Veerkracht bij Kinderen en Gezinnen



AJN 
JEUGDARTSEN NEDERLAND

AJN-dag 10 april 2026

Trauma, Rouw en Veerkracht bij Kinderen en Gezinnen

Hoe kunnen we kinderen en gezinnen als JGZ beter ondersteunen bij ingrijpende ervaringen als trauma, stress en rouw? In een afwisselend programma belichten experts trauma vanuit meerdere perspectieven.

We starten met de Algemene Ledenvergadering, met onze voorzitter Petra de Jong. Kinder- en brandwondenchirurg **dr. Annebeth de Vries** vertelt over oorzaken en gevolgen van brandwonden. Hete thee is in Nederland nog altijd de belangrijkste oorzaak van brandwonden bij jonge kinderen. Jeugdartsen spelen een belangrijke rol in preventie en kunnen ook de ouders bereiken die niet altijd met overheids campagnes bereikt worden.

Hierna wordt voor de 4e keer **AJN-AIOS-prijs** (AAP) uitgereikt. Deze winnaar zal een korte pitch houden! Tijdens de pauzes zijn posters van de andere inzenders te bezichtigen, waaruit jullie vervolgens de publiekswinnaar kiezen.

Na de lunch gaat **Lineke Dogger** (online) in gesprek met **dr. Mascha Kamphuis** over levend verlies bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Zij leggen de link met de JGZ door de volgende onderwerpen te bespreken: het kind met hersenletsel, de ouder met hersenletsel, en levend verlies bij een kind met een aandoening. Doel is dat de JGZ levend verlies kan signaleren en bespreekbaar maken.

Willemijn van Sonsbeek, GZ-psycholoog kind en jeugd en EMDR-therapeut VEN neemt ons mee in het signaleren van preverbaal trauma. Hoe kan de jeugdarts dit herkennen bij jonge kinderen in de spreekkamer? Hoe openbaart een trauma zich als een kind het nog niet onder woorden kan brengen? Aan welke trauma's kun je denken? Hoe gaat de behandeling in zijn werk bij deze vaak heel jonge kinderen?

Een trauma in de jeugd kan chronische stress veroorzaken. **Dr. Liesbeth Meuwissen** en **Prof. Menno Reijneveld** laten zien hoe de jeugdarts stress-sensitief kan werken in de spreekkamer. Liesbeth vertelt over het toepassen van de materialen van Begrijp je Stress! bij ouders en jongeren. Menno vertelt over de HEALS studie die als doel heeft chronische stress bij (toekomstige) ouders en kinderen in de eerste 1000 dagen te voorkomen en vroeg te herkennen.

Anne van den Ouwelant is Psycho-traumatherapeut en deskundig op het gebied van kinderen en trauma. Zij geeft nationaal & internationaal trainingen over trauma-sensitief werken. Zij zal jullie heel interactief meenemen in hoe dat nu werkt "Wanneer de alarmbel rinkelt" Anne is tevens hoofddocent in de opleiding Psychotraumatologie.

Tijdens de sessies kunt u volop mee discussiëren en vragen stellen aan onze sprekers via de microfoon en de Yellenge app.

Schrijf je nu in, annuleren kan kosteloos tot 2 weken voor aanvang.

Namens de AJN-dag commissie,
Michèle Haagmans
Lidewij Warris
Jennifer Roseval
Lineke Dogger
Tinneke Beirens
Yvonne de Vette

Programma

- 10:00 - 10:05 Opening door dagvoorzitter
- 10.05 - 10.55 ALV door AJN-voorzitter Petra de Jong
- 10.55 - 11.15 pauze
- 11.15 - 12.00 Annebeth de Vries: brandwonden bij (jonge) kinderen
- 12.00 - 12.25 AJN-Aios-prijs
- 12.25 - 13.25 pauze
- 13.25 - 14.10 Mascha Kamphuis en Lineke Dogger: levend verlies bij
NAH in de spreekkamer bij de jeugdarts
- 14.10 - 14.55 Willemijn van Sonsbeek: signaleren van preverbaal trauma
- 14.55 - 15.15 pauze
- 15.15 - 16.00 Liesbeth Meuwissen en Menno Reijneveld: stress-sensitief
werken in de spreekkamer van de jeugdarts
- 16.00 - 16.45 Anne van den Ouwelant: Wanneer de alarmbel rinkelt
- 16.45 Afsluiting door dagvoorzitter

Borrel

Waar en wanneer

10 APRIL 2026 - CONGRESCENTRUM JAARBEURS, UTRECHT - PROGRESS-ZAAL

Aanmelden

U kunt zich voor deze dag aanmelden via [MIJN AJN](#). Hiervoor heeft u, als lid, inloggegevens. Niet-leden kunnen hier eveneens aanmelden.

U kunt een collega (nog niet lid van de AJN) gratis aanmelden voor deze dag, gelieve dat op te geven gelijktijdig bij uw aanmelding.

Kosten:

AJN-leden € 100,- (introducé gratis)

niet-leden € 165,-

Voor vragen mbt inschrijven kunt u mailen naar leden@ajnjeugdartsen.nl

Accreditatie: is aangevraagd bij de ABSG

Aanmelden kan natuurlijk ook eenvoudig via de AJN app (alleen voor leden).

