

25 T/M 27 NOV 2026

DE Jeugdarts Conferentie

Journalclub

JGZED Talks

Lagerhuis discussie

DE Jeugdarts Conferentie

NAVIGEREN IN EEN VERANDERENDE WERELD: WAT BEWEEGT JOU ALS JEUGDARTS?

Beweging is overal. Kinderen groeien op in een wereld die voortdurend verandert. Dat vraagt om jeugdartsen die meebewegen, richting geven en soms juist bewust stil durven staan. Tijdens deze conferentie verkennen we wat beweging betekent voor de gezondheid van kinderen, voor ons vak én voor onszelf.

WOENSDAGAVOND IN BEWEGING KOMEN

We trappen de conferentie actief af. Een avond om elkaar te ontmoeten, inspiratie op te doen en letterlijk én figuurlijk in beweging te komen.

DONDERDAG IN BEWEGING BLIJVEN

Deze dag staat in het teken van ontdekken. Beweging ontstaat soms ook door eerst te vertragen en te verdiepen. We ontmoeten collega's die het vak op een andere manier vormgeven, laten ons verrassen door nieuwe inzichten uit wetenschap en praktijk en ervaren zelf hoe een ander perspectief je blik kan veranderen. Binnen én buiten de congreszaal dagen we elkaar uit om nieuwsgierig te blijven en onze horizon te verbreden.

VRIJDAG IN BEWEGING KRIJGEN

Hoe zorg je ervoor dat nieuwe inzichten niet alleen inspireren, maar ook daadwerkelijk leiden tot verandering? Op de laatste congresdag vertalen we kennis naar de praktijk. We verdiepen ons in actuele wetenschappelijke inzichten, onderzoeken hoe verschillende perspectieven elkaar versterken en ontdekken hoe je beweging kunt creëren binnen je eigen werk, je organisatie en de maatschappij. We sluiten de conferentie af met een interactieve en inspirerende plenaire sessie over veranderkracht: hoe krijg je mensen écht in beweging en waarom begint duurzame verandering altijd bij het begrijpen van jezelf én de ander?

We hopen je daar te ontmoeten.

Met vriendelijke groet,

Annemarie Bolt, arts M+G/Jeugdgezondheid, GGD Groningen
Dagmar Burggraaf, arts M+G/Jeugdgezondheid, GGD Hollands Midden
Marjolein Stuart, arts M+G/Jeugdgezondheid, GGD Amsterdam
Frederike Scheper, kinder- en jeugdpsychiater, MOC 't Kabouterhuis Amsterdam
Jeroen de Wilde, arts M+G/Jeugdgezondheid en Universitair hoofddocent, LUMC
Kim Zomer-Kooijker, kinderarts, St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein

DE JeugdartsConferentie - Samen maken we het verschil!

PROGRAMMA

WOENSDAG 25 NOV 2026

20.00 - 21.15 **Introductie op het thema**

DONDERDAG 26 NOV 2026

08.30 - 10.00 **1 vak, 4 richtingen**

Dr. Malon van den Hof, senior onderzoeker en aios arts M+G, Amsterdam UMC
Tijs Rutgers, arts M+G, strategisch beleidsadviseur GGD Amsterdam
Dr. Djoeka Wolff, jeugdarts KNMG, beleidsadviseur Jeugd, projectleider STORM, GGD Groningen
Dinamarie Teunissen, jeugdarts kinder- en jeugdpsychiatrie, YOEP

10.00 - 10.30 **Pauze**

10.30 - 11.30 **In beweging met autisme: een belevingssessie**

Jasper Kok, trainer en autismecoach, Ontdek Autism

11.30 - 12.15

In beweging vanaf het begin: de ontwikkeling van de darmmicrobiota bij jonge kinderen

Prof. dr. Clara Belzer, professor, WUR

12.15 - 13.15 **Lunch**

13.15 - 14.00

Bewegingsarmoede bij jeugd: symptoom van een systeem in stilstand?

Prof. dr. Sanne de Vries, hoogleraar Bewegen tijdens de jeugd, LUMC Health Campus Den Haag

14.00 - 15.15 **Activiteit**

15.15 - 16.00 **Pauze**

16.00 - 17.00 **JGZ-ED talks**

17.00 - 18.00 **Lagerhuisdebat**

19.00 **Diner**

VRIJDAG 27 NOV 2026

08.25 - 08.30 **Opening**

08.30 - 10.30

De agenda voor de toekomst bepalen: collaborative inquiry

Dr. René Brohm, directeur De Nieuwe Kleren van de Wolf

10.30 - 11.00 **Pauze**

11.00 - 12.30 **Journal club**

Dr. Jeroen de Wilde, arts M+G/Jeugdgezondheidszorg, universitair hoofddocent LUMC

12.30 - 13.30 **Lunch**

13.15 - 14.15

Beweging als preventie en therapie voor jongeren met psychiatrische klachten

Dr. Jet Muskens, inhoudelijk regiodirecteur bij Karakter UC, Nijmegen

14.15 - 14.45 **Pauze**

14.45 - 16.45

Veranderkracht vergroten: workshop met 5 onmisbare verandertypes

Yousri Mandour, Lobster Company

16.45 - 17.00 **Afronding**

VOOR WIE

Jeugdartsen

WAAR

Villa Vennendal in Nunspeet

DATUM

25 t/m 27 november 2026

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de ABSG

KOSTEN

Voor leden van de AJN wordt een bijdrage in de kosten gevraagd van €550,-
Voor niet-leden bedraagt de bijdrage €650,-
Deelname is inclusief twee overnachtingen en alle maaltijden

INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anne-Marie Rietveld, eventmanager Nutricia:
06-31047681 of
anne-marie.rietveld@nutricia.com

INSCHRIJVING

Inschrijving is mogelijk tot en met 18 september. Wanneer het aantal aanmeldingen groter is dan het aantal beschikbare plaatsen, krijgen AJN-leden voorrang bij de toewijzing. Uiterlijk 25 september informeren wij u of u kunt deelnemen. Pas na bevestiging van uw plaats vragen wij u de deelnamekosten te voldoen. Uw inschrijving is definitief zodra de betaling is ontvangen.

KLIEK HIER OM IN TE SCHRIJVEN
VOOR DE JEUGDARTS-CONFERENCE

