



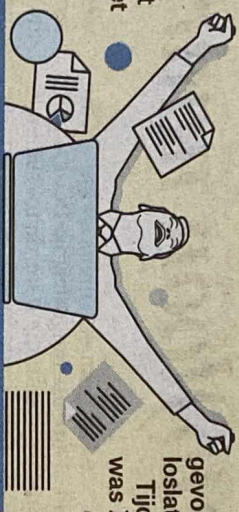
TIPS EN TRICKS VAN KONINGIN MÁXIMA

Ik kreeg een vip-uitnodiging van het Oogfonds voor een lanceringsbijeenkomst begin juli van de campagne 'Knikker myopie de wereld uit'. Myopie is bijziendheid en ik ben als jeugdarts lid van het netwerk 'Zicht op Buiten' dat ervoor pleit dat kinderen minimaal twee uur per dag buitenspelen om zo zichtproblemen te voorkomen", vertelt Vasanthi Iyer.

Toen ze zich op die zomerochtend klaarmaakte om naar de bijeenkomst te gaan, had ze al wel vernomen dat er ook iemand van het Koninklijk Huis aanwezig zou zijn. Maar Iyer had nooit durven dromen dat ze later die dag *tips and tricks* uit zou wisselen met koningin Máxima.

Iyer maakt zich al lange tijd druk om de toenemende bijziendheid bij kinderen. "Ik weet nog dat jaren geleden bij mij het kwartje viel. Ineens zag ik het verband tussen bijziendheid en schermgebruik. En het gebrek aan buitenspelen in een groene omgeving", vertelt ze.

Als jeugdarts deed ze vaak oogmetingen op school. "Ik herinner me een meisje in van -2,4 die ineens een afwijking van -2 had. Dat is best fors voor zo'n kleintje. Ik ben haar blijven volgen. Ze verhuisde van de stad naar een meer groene omgeving en ging daarvoor ook meer buitenspelen. Haar bijziendheid



DE ONVERGETELIJKE WERKDAG

bleef beperkt tot een afwijking van -4 als volwassene."

Er is veel onderzoek gedaan naar de invloed van schermen op het zicht: "Steeds meer jongvolwassenen hebben bijziendheid. Als het gaat om hoge bijziendheid, vanaf -6, kunnen de

gevolgen ernstig zijn. Denk aan loslatend netvlies."

Tijdens de bijeenkomst in juli, was Iyer ingedeeld aan een van de statafels waar de koningin zou langs komen.

"Toen ze mij een hand gaf, zei ze 'dus u bent jeugdarts'. Nou dat vond ik zo'n sterke bin-

nenkomer. Ze had zich echt verdiept in haar gesprekspartners en in het thema. Even was ik overdonderd en dacht 'wat moet ik zeggen', maar daarna hebben we heel inhoudelijk gesproken. En heb ik haar gevraagd of zij tips had om onze boodschap meer voor het voetlicht te brengen."

De koningin adviseerde Iyer

om kinderen zelf te bevragen en te informeren. En om het onderwerp in de spreekkamer vaker aan te kaarten bij ouders. "Net zoals we voorlichting geven over roken en overgewicht."

De ontmoeting maakte enorme indruk op Iyer. "Het was al een fantastische middag waar ik veel handige nieuwe contacten hebt gelegd. Maar door de ontmoeting met Máxima werd het echt een dag met een gouden randje."

Klaartje Bax

Heb jij ook een dag op je werk meegemaakt die je nooit zal vergeten? Positief, of juist negatief? Mail je verhaal en telefoonnummer naar carriere@telegraaf.nl.