

Prof.dr. Jessica Kiefte-de Jong, LUMC

Levensloop- en leefstijlgeneskunde krijgen steeds meer plek binnen het geneeskundig denken. De levensloop begint voor de geboorte en duurt een leven lang. Leefstijl is een belangrijk onderdeel van dit leven. Jeugdartsen zijn nauw betrokken bij de eerste fase hiervan. Wat kunnen jeugdartsen doen als het gaat om levensloop- en leefstijlgeneskunde? Wat vertelt de wetenschap ons? **Jessica:** “als het gaat om collectieve en individuele preventie is de jeugdarts de spin in het web.”



Prof.dr. Hedwig te Molder, Wageningen University



Communiceren kun je leren! Jeugdartsen praten veelvuldig met ouders en jongeren over vaccineren. Vaak gaat dit vooral over welke ziekten we beogen te voorkomen, vaccinatieschema's en bijwerkingen. Maar hoe maken ouders uiteindelijk hun keuze? Welke factoren spelen hierbij een rol? **Hedwig:** “Het draait om moraliteit, in de brede zin van het woord. Aan het vaccinatiedebat liggen verborgen morele vraagstukken ten grondslag. Burgers werden aangespoord zelf een keuze te maken, maar de overheid maakte tegelijkertijd duidelijk dat er op grond van de feiten maar één verstandige keuze was: vaccineren. Geen wonder dat de burgers de hakken in het zand zetten.”

Andrea Walraven-Thissen, Strategic Critical Incident Manager, Suicide Postventionist

Het aantal jongeren in Nederland dat suïcide pleegt neemt toe. Ondanks het feit dat Nederlandse jongeren tot de gelukkigste van de wereld behoren zijn we niet in staat het aantal zelfdodingen in deze groep naar beneden te krijgen. Andrea werkt niet in Nederland, haar beroep bestaat hier niet. In de landen waar zij wél werkt worden resultaten geboekt op basis van wetenschappelijk onderzoek. **Andrea:** “Nederland is niet goed voorbereid als er rampen gebeuren zoals suïcide. Door ná de ramp de goede dingen te doen, kan een nieuwe suïcide worden voorkomen en worden nabestaanden beter begeleid. Preventie door postventie.”



Prof.dr. Ellen Laan, UMC Amsterdam

Hoe staat het met de seksualiteit van jongeren in Nederland anno nu? Zijn we iets opgeschoten na de seksuele revolutie van de jaren zestig uit de vorige eeuw? Seksueel welzijn is belangrijk voor jongens en meisjes, maar hebben zij gelijke kansen op het seksuele schaakbord? Hoe komen jongeren en hun ouders aan informatie over dit altijd spannende onderwerp, en welke rol spelen jeugdartsen hierin? **Ellen:** “Zolang we het normaal vinden dat seks voor vrouwen minder lekker, ongemakkelijk of zelfs pijnlijk is, houden we niet alleen de orgasmekloof in stand, maar wordt het voor vrouwen ook moeilijker grensoverschrijdend gedrag te herkennen en zich daartegen te verweren.”