

JGZ in de tijd van de strenge lockdown

11 februari 2021

Belangrijkste aanpassingen:

- PBM advies voor JGZ is nu ook dat bij kortdurend/vluchtig contact minder dan 15 minuten binnen 1,5 meter een chirurgisch masker type2 wordt geadviseerd, dit ter bescherming van anderen. Indien de andere volwassenen ook een masker dragen, kun je uitgaan van het voorzorgsprincipe: 'ik bescherm jou, jij beschermt mij'. [Zie ook LCI](#) PBM buiten ziekenhuis, vanaf punt C, bij een verhoogde besmettingsgraad (dat is momenteel de situatie in heel Nederland).
- Het OMT heeft op 5 februari 2021 een gepast advies gegeven over wanneer kinderen naar school/opvang mogen gaan. Hierin is opgenomen dat verkouden kinderen van 4 jaar en ouder thuis moeten blijven, tenzij zij een negatieve test hebben. Zie ook [LCI website](#) en voor de meest actuele beslisbomen de [website van AJN jeugdartsen](#).
- Gegeven bovenstaande advies mbt verkouden kinderen is het advies nu ook neusverkouden kinderen (zonder negatieve test) vanaf 4 jaar **niet** op het CB te ontvangen, maar de afspraak te verzetten naar een later moment.

Uitgangspunt

JGZ is gezondheidszorg en heeft een vitale functie. JGZ stopt niet met haar werkzaamheden, maar gaat door. Ook de hielprik, de neonatale gehoortest en de vaccinaties gaan door, zoals ook de 22 weken vaccinatie aan zwangeren. Mits ouder en/of kind niet ziek is natuurlijk. Zie ook het RVP Nieuws d.d. 15.12.2020.

Vanwege het aantal besmette mensen en de verschillende nieuwe varianten, is het raadzaam - om in overeenstemming met ouders en/of jongere - een gedegen afweging te maken welke contacten face-to-face moeten en welke contacten (deels) digitaal en telefonisch gedaan kunnen worden. Geef sowieso extra aandacht c.q. houdt het contact vast met kwetsbare kinderen en gezinnen; overleg hierover met netwerkpartners en scholen. Denk hierbij ook aan leerplicht!

Maak altijd een professionele afweging of face-to-face- contact mogelijk en noodzakelijk is, zo niet doe dan een digitaal of telefonisch contactmoment. Noodzakelijke face-to-face contacten, voor vaccinaties, lichamelijk onderzoek en problemen in thuissituatie, kunnen - met inachtneming van een gedegen gezondheidscheck en alle hygiënemaatregelen - ook tijdens de volledige lockdown doorgang vinden op JGZ-locaties en tijdens huisbezoeken.

Noodzakelijke face-to-face contacten

Voor alle face-to-face contacten geldt zoals altijd:

- doe vooraf een gezondheidscheck
- houdt 1,5 meter afstand

- was of reinig de handen voor en na elke contact
- gebruik een chirurgisch mondneusmasker type 2, ook bij vluchtig contact op minder dan 1,5 meter van volwassenen, en vraag cliënten dit ook te doen. Daarmee bescherm je elkaar.
- zorg voor goede ventilatie op de locatie of ruimte waar je bent
- heb specifiek aandacht voor de situatie van de ouders, kinderen en de jongeren zelf. Vraag hier expliciet naar: speciaal de combinatie thuiswerken en kinderen thuis, zonder mogelijkheden tot uitstapjes etc., kan stress geven.

Her-opening PO en kinderopvang en voortdurende sluiting VO en hoger

Gezien de sluiting van VO onderwijs en opvang is contact houden met deze partners en jongeren van extra belang. Vraag na waar de behoeften liggen ook rechtstreeks aan jongeren.

8 februari is PO / SO/ SVO en kinderdagopvang weer geopend. Probeer met deze contact op te nemen om vragen hoe de JGZ kinderen, jongeren, ouders en medewerkers van scholen en kinderopvang kan ondersteunen bij (zorg)vragen en het weer naar school gaan. Laat scholen en opvang weten dat JGZ een laagdrempelige vraagbaak is voor ondersteuning, advisering en hulp erbij kan halen of doorverwijzing kan verzorgen indien nodig. Verwijs hierbij bijvoorbeeld naar de chatmogelijkheden via de GroeiGids en JouwGGD, de Luisterlijn, jongerenhulponline.nl, ggdsamengezond.nl en allesoverzwanger.nl.

Tips:

- Geef onderwijs- en opvangmedewerkers concreet aan welke type vragen ze kunnen stellen aan een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.
- Geef de suggestie om een JGZ-bericht in de digitale schoolomgeving te laten plaatsen met daarin bijvoorbeeld: indien je vragen hebt over corona of over eenzaamheid, stress, etc. dan kan je contact opnemen met jouw jeugdarts of jeugdverpleegkundige via (of jouwggd of ouderchat).
- Herhaal je boodschap regelmatig en kijk waar JGZ-berichten nog elders geplaatst kunnen worden. Wellicht in een lesrooster?
- Een jeugdarts of jeugdverpleegkundige kan in een online mentorles wellicht vragen beantwoorden en tips geven over een gezonde leefstijl en het verhogen van de immuniteit.
- Kinderen/jongeren en/of ouders in kwetsbare situaties die al in het vizier zijn van school/kinderopvang of JGZ vooral (beeld)bellen/appen om te vragen hoe het gaat.
- Vragenlijsten laten invullen in de mentorles om kinderen/jongeren op te sporen waar het thuis of met hem/haarzelf niet goed gaat.
- Vraag scholen om kinderen/jongeren die niet deelnemen aan de online lessen door te geven aan de jeugdarts of jeugdverpleegkundige; zeker als ze het idee hebben dat de JGZ een rol in kan spelen ivm problemen thuis, of mentale of fysieke ziekte.
- Kinderen/jongeren en hun ouders die problemen hebben, kunnen gezien worden op JGZ locatie of thuis opgezocht worden. Dit valt onder de vitale functies van de JGZ.