

‘Benoem wat je ziet’

Froukje Houtstra werkt al bijna dertig jaar bij GGD Fryslân. Ze vervult in haar 36-urige werkweek verschillende functies. Zo is ze actief voor Integrale Vroeghulp, de nazorgpoli voor prematuren, het consultatiebureau plus en Inter-Psy (GGZ). “Ik werk altijd in multidisciplinair verband, samen kijken verrijkt.”

Tekst: Louise Dijkmans

Beeld: Sanna Leupen



**Froukje Houtstra (53) - Jeugdarts bij
GGD Fryslân, Leeuwarden**

*‘Als ouders begrijpen
waarom hun kind
doet wat het doet, is
er veel gewonnen’*

“Het samenspel tussen kindfactoren, ouder-kind relatie en andere systeemfactoren, op het kruispunt geneeskunde, orthopedagogiek en kinderpsychiatrie, boeit mij enorm. Wat gaat er goed, wat is kwetsbaar, waarin kunnen we iets betekenen en hoe kunnen we dat puzzeltje samen met de ouders leggen? Al in het eerste levensjaar is heel veel te zien. Hoe een baby zichzelf kalmeert en troost bijvoorbeeld. En ook hoe ouders dit ondersteunen. De eerste 1000 dagen zijn cruciaal voor de ontwikkeling. Bij achterstand is een diagnose niet altijd direct vereist. Wel moet de vraag gesteld worden: wat heeft het kind nodig om te groeien en te bloeien? En wat zijn de vragen van de ouders? Goed luisteren is belangrijk. Als ouders begrijpen waarom hun kind doet wat het doet, is er veel gewonnen. Zij kunnen daarmee zelf verder en dat is preventie.”

Ik hoor vaak dat hulpverleners bij complexe problemen bang zijn dat ouders het confronterend vinden als de ontwikkeling niet vanzelf gaat. Maar ouders die er twee jaar later op terugkijken zijn dan toch ‘heel blij’ dat de betreffende hulpverlener benoemd heeft wat hij zag. Daardoor konden ze verder. Mijn boodschap is dus: benoem wat je ziet, wees niet bang voor de eerste emoties, maar vang ze op.

Het is ook weleens andersom. Dat we iets te voorzichtig benoemen en later horen: had het maar eerder gezegd. Benoem het dus niet hard, maar wel eerlijk. Zeg niet ‘Je kind kan dat nog niet’, maar zeg ‘Je kind vindt dat nog moeilijk en zo kun je hem/haar helpen’. Dan sta je meer naast de ouder. Terwijl je wel hetzelfde zegt.

