



## Inhoud Vakblad Vroeg, december 2017

### **Antenne baby slaat aan op stress en angst**

De beginjaren van het ouderschap is een kwetsbare periode. Deze kan gepaard gaan met de ontwikkeling van pathologische vormen van stress en angst bij de ouders. Veelal onbedoeld brengen zij die over op hun baby. Welke invloed heeft dat op de vroege ontwikkeling?

*Evi Aktar*

### **Wat als ik het mis heb?**

Een kind dat opgroeit in een gezin waar het niet veilig is, raakt beschadigd. Hoe jonger het kind, hoe ingrijpender de gevolgen op lange termijn. Om die reden is het van groot belang om de meldcode te gebruiken. Professionals signaleren dan niet alleen eerder, maar grijpen ook drie keer vaker in dan professionals zonder meldcode. Bovendien signaleren zij gerichter.

*Roely Drijfhout*

### **Vroeg begonnen, veel gewonnen!**

Prenataal huisbezoek door de jeugdverpleegkundige levert gezondheidswinst op voor ouders en kind. De tijdens de zwangerschap opgebouwde relatie vormt na de geboorte van het kind een goede basis voor tijdige signalering en effectieve advisering.

*Mareike Meijerhof*

### **Zwanger met angst en stress**

Verloskundigen melden dat ze steeds vaker zien dat zwangere vrouwen angstig zijn voor de bevalling, soms heel angstig, en zich zorgen maken over hun zwangerschap. Dit kan schadelijk zijn voor zowel moeder als kind. Het tijdig signaleren van dergelijke gevoelens verdient dan ook meer aandacht. Probleem daarbij is dat vooralsnog onduidelijk is hoe we dergelijker angstgevoelens kunnen verminderen.

*Carolina de Weerth*

### **De magie van mildheid**

'Zachtjes balen met Toontje' is een ontroerende en tegelijkertijd effectieve behandelmethodiek. Centraal staat het verbeteren van de afstemming tussen ouder en kind bij boosheid en frustraties. Dit gebeurt met behulp van spel met een handpop,

*Martijn Hell – Leeuwenhart*

### **Autisme bij meisjes: subtiel, niet minder ernstig**

De uitingsvorm van een autismespectrumstoornis (ASS) kan bij meisjes anders zijn dan bij jongens. Daar komt bij dat de omgeving meer 'blind' lijkt voor het waarnemen van ASS-

kenmerken bij meisjes. Het imiteertalent van meisjes speelt eveneens een rol. Dat alles maakt dat vroege herkenning van autisme bij jonge meisjes nog vrijwel onontgonnen terrein is.

*Marrit Buruma en Els Blijd-Hoogewys*

### **Hoog begaafd té laat in het vizier**

Controles van consultatiebureaus en andere zorgprofessionals richten zich op het vroegtijdig onderkennen van een afwijkende ontwikkeling. Helaas is daarbij te weinig oog voor het signaleren van een ontwikkelingsvoorsprong, een ontwikkeling die eveneens afwijkt. Gevolg is dat deze kinderen vaak onnodig tegen allerlei problemen aanlopen.

*Marieke Groenewold*

### **Van kwetsbare zwangere tot sterke moeder**

Jaarlijks krijgen ruim 400 kwetsbare jonge zwangeren hun leven weer op de rit met steun van het programma VoorZorg. Dit voorkomt of vermindert zware opvoedingsproblemen. Op termijn verlagen de kosten voor de maatschappij.

*Lieke van der Meulen*

### **De Vroegwerker**

Orthopedagoog en Infant Mental Health-specialist Minke den Heijer werkt vanuit haar bureau Babykennis. De nadruk ligt op het scholen van verloskundigen en kraamverzorgenden. "Voor het verbeteren van het welzijn van het jonge kind en de ouders valt er nog een hele slag te slaan."

### **Beeldschermjes verminderen slaapkwaliteit**

Baby's, peuters en kleuters mogen steeds vaker al met tablets en smartphones spelen. Dat heeft onder andere gevolgen voor hun slaapkwaliteit en hun gedrag overdag. Ook de zelfregulatie neemt af. Het is dan ook verstandig vanaf de wieg actief aan mediaopvoeding te doen.

*Justine Pardoën*

### **Baby praat in gebaren**

We gaan lunchen. Een kind gaat alvast aan tafel zitten en nog voor ik alles op tafel heb gezet, gebaart hij: 'boterham' en 'kaas'. Dat is makkelijk: ik weet al wat hij wil eten straks! Zomaar een voorbeeld van communicatie met gebaren in de opvang. Op allerlei manieren verbetert het gebruiken van gebaren ter ondersteuning van de gesproken taal het contact en de interactie met kinderen.

*Kjille Soeting*

### **Verminderde handfunctie direct oppakken**

Bij de geboorte kunnen baby's een hersen- of zenuwbeschadiging oplopen. Eén van de gevolgen kan zijn dat ze één van beide handen moeilijker kunnen gebruiken. Onderzoek laat zien dat het in een pril stadium met spel stimuleren van de aangedane handzinvol is.

*Katinka Folmer en Tjarda Sijtsma*

### **Impact vroeggeboorte ijlt lang na**

Verpleegkundige Ikie was bij de geboorte van Lars al moeder van twee kinderen. De zwangerschap verliep zeer moeizaam en zij kreeg het advies deze af te breken. Daar wilde het gezin niet aan. "Uiteindelijk werd onze jongste geboren na 29,5 week met een geboortegewicht van slechts 845 gram." Ondanks haar beroepsmatige ervaring in ziekenhuizen kijkt zij met gemengde gevoelens terug op de begeleiding die volgde.

*Louise van den Broek*